



C'est GRATUIT !

Les P'tits Loulous

Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent.

Tous les jeudis et vendredi de 9h30 à 11h30

Rencontres, échanges, sorties culturelles et jeux autour de l'éveil de l'enfant, la parentalité et le vivre ensemble... Atelier animé par des intervenants et des professionnels de la petite enfance.

PROGRAMME AFFICHE AU CENTRE SOCIAL



Proposition de spectacles - Tarif 2 €



Théâtre de Fontblanche - 14 places

Vendredi 12 janvier à 14h30

La leçon de français
Dès 12 ans

« J'ai toujours été intéressé par la question du langage, des langues, des malentendus, par l'ambiguïté des mots.. »



Théâtre de Fontblanche - 14 places

Mardi 6 février à 14h30

Der Lauf
Dès 8 ans

« Dans une ambiance à mi-chemin entre David Lynch et Intervilles, coiffé d'un seau sur la tête, ce jongleur part à l'aveuglette dans une série d'expériences inutiles qui l'amèneront là où on ne l'attendait pas. »



Théâtre de Fontblanche - 9 places

Mardi 23 janvier à 10h30

Chanson d'amour pour mon bébé
De 6 mois à 4 ans

« Ce spectacle musical offre un moment de connivence aux parents et aux tout-petits. »



Salle Guy Obino - 14 places

Mardi 16 janvier à 14h30

Sous le poids des plumes
Dès 6 ans

Quatre danseurs qui, à travers la poésie de leurs corps, plongent dans un monde onirique où viennent s'entrechoquer leurs différents souvenirs de vie



Chapiteau Domaine de Fontblanche

Dimanche 11 février à 14h30 -
24 places

Tout public

« ELLE/S » questionne l'ambiguïté des relations fusionnelles et notamment gémellaires, c'est une réflexion sur l'autre, son miroir, nos solitudes et notre désir



Vitrolles
vivre ensemble

En partenariat avec la Ville de Vitrolles



leo lagrange



AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES



TOUS LES MARDIS ET MERCREDIS
de 14h à 17h
Sur rendez-vous !

Assistants Sociales (caf/mds)

La CAF vous reçoit les lundi, mercredi, vendredi sur l'antenne de Marignane

UNIQUEMENT SUR Rendez-vous au centre social

Prendre un RDV sur le site de la caf.fr ou au 3240 (appel gratuit)

La MDS vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Antenne de Vitrolles
(Avenue Paul Valérie)



Mission Locale

Permanence au Centre Social
Lundi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h 30

Facebook de la Mission Locale
Est Etang de Berre



Jeunes entre 16 & 25 ans.
C'est pour vous !

POINT D'ÉCOUTE AU CENTRE SOCIAL

Permanence MDA

Pour les parents et les jeunes jusqu'à 25 ans
Rencontre avec un professionnel de la Maison Des Adolescents (MDA)

Les mardis de 15h à 17h

ESPACE DONS

Un espace don est mis à disposition au centre social (vêtements propres, poussette, puériculture...)



Tous les jours, 2 ordinateurs à disposition du public

Aide à la création d'entreprise

COSENS vous reçoit le 2ème vendredi de chaque mois de 9h30 à 12h30



CRÉER UNE ENTREPRISE,
POURQUOI PAS VOUS ?

Sur rendez-vous



www.leolagrange-vitrolles.org
https://www.facebook.com/calcaira



leo lagrange



Appelez-nous
Renseignez-vous ...



BOURSE SOLIDARITE VACANCES...
Préparez vos vacances d'hiver et de printemps !

PARTEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !



Informations au centre social
SUR RENDEZ-VOUS !

En famille, en groupe, séniors...
Nous vous proposons un programme
d'accompagnement permettant votre départ
en vacances, en toute autonomie !

Conseil Citoyen
de la Frescoule

UNE IDÉE ? UN PROJET

« Faites bouger votre quartier ! »

REUNION DU CONSEIL CITOYEN :
Mardi 16 Février 17h-18h30
Mardi 20 Février 17h à 18h30
Dans les locaux de l'association DUNES



Centre Social Calcaïra
21 avenue du 8 mai 1945
13127 Vitrolles
04 42 77 56 90
vitrolles@leolagrange.org
www.leolagrange-vitrolles.org

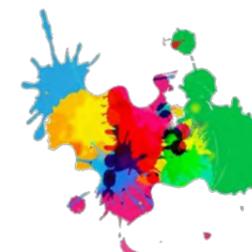
Espace Jeunes « Le 26 »
26 avenue du 8 mai 1945 – 13127 Vitrolles

Contact jeunesse: 06 30 52 11 50 par SMS
Contact enfance/famille: 06 69 64 74 70

www.leolagrange-vitrolles.org
www.facebook.com/calcaïra

L'EQUIPE DU CENTRE
SOCIAL
VOUS SOUHAITE
UNE
BONNE ANNEE
2024

CENTRE SOCIAL CALCAÏRA



PROGRAMME
JANVIER - FEVRIER 2024

N°44

Evènements !



On sort en famille !

Samedi 27 Janvier de 7h à 19h

Station de Réallon



Des luges et des remontées
mécaniques piétonne mis à la
disposition des participants



A la montagne ...

Mercredi 28 Février de 7h à 19h

Station des Orres



Inscriptions : Mercredi 10 janvier de 9h à 12 h & Jeudi 11 de 14h à 17h
Mercredi 24 Janvier de 9h à 12h

53 places
pour chaque sortie

Tarif : 8 € adultes
5 € enfants de moins de 12 ans

ATTENTION : Une sortie par famille



Animation de rue spéciale « Saint-Valentin » PLACE G.BRASSENS



Fêtons ensemble la Saint Valentin !

Mercredi 14 février de 14h à 16h30

- ♥ Réalisation collective
- ♥ Chocolat chaud, crêpes
Cakepop et bonbons d'amour
- ♥ Animations

PLEIN DE
SURPRISES VOUS
ATTENDENT !!



Réunion de préparation proposée aux bénévoles, habitants et partenaires, au Centre social

Jeudi 25 janvier 17h à 18h

www.leolagrange-vitrolles.org
https://www.facebook.com/calcaïra





Tous les lundis de 10h30 à 11h30
renseignements auprès de Nicolas

PROGRAMME D'ACTIVITES PHYSIQUES...

Adapté aux personnes ayant une affection de longue durée. (Asthme, diabète, obésité..) hypertension artérielle, rhumatismes,etc)

LA CUISINETTE—Adultes

Mercredis 31 janvier & vendredi 23 février

9h30 / 14h



Réalisation de trois recettes originales

Participation 4 € par personne

TEMPS DES PARENTS

Lundi 15 Janvier de 8h30 à 10h30

Ecole Maternelle Raimu

Temps d'échange libre



LA BOITE A DEBATS « REGARD SUR LE HANDICAP »

Judi 22 Février, de 18h à 20h au centre social



Apéritif dinatoire offert...

A partager en toute convivialité !

LE POUVOIR D'AGIR !

Animation sous la forme de jeux participatifs
Dans le but de questionner nos représentations et nos idées



Groupe d'échanges

Rencontres tous les mardis de 14h à 16h30

Ateliers, sorties culturelles et balades, discussions autour d'un café ou d'un thé...

Convivialité et découvertes au rendez-vous !

Accueil libre & gratuit.

Infos disponibles au centre social !



COMPRENDRE SON ENVIRONNEMENT

Judi 8 Février à 10h00

QUEL EST LE ROLE du Bureau Municipal de l'Emploi ?



Locaux de la jeunesse
26, avenue du 8 Mai 45—Vitrolles



ACCES A UNE ALIMENTATION DE QUALITE

Le VRAC

Judi 18 janvier de 14h30 à 17h 30
Commande en ligne jusqu'au mardi 9 janvier minuit
Au centre social

Le Vrac c'est un réseau d'achat en commun
C'est l'accès à des produits Bio, écologique et locaux à des prix coutant !



PROCHAINE DATE

JEUDI 14 MARS

ATELIER CUISINETTE PARENTS/ GRANDS PARENTS ENFANTS



Mercredi 17 janvier & 21 février de 9h30 à 12h

Enfants de 4/10 ans accompagnés d'1 adulte

Participation 2 € par personne

C'est GRATUIT !

HOCKEY SUR GLACE

Palais Omnisport de Marseille

Vendredi 20 février à 20h15

Ligue Magnus
Marseille / Nice



RDV au Centre social à 18h30
7 places disponibles

Inscriptions obligatoire auprès de Nicolas

www.leolagrange-vitrolles.org

<https://www.facebook.com/calcaira>



AMELIORER LA RELATION AVEC SES ENFANTS

Améliorer sa communication avec ses enfants et ses ados, sortir de situations conflictuelles...

Ateliers collectifs et suivis d'ateliers individuels en lien avec vos situations du quotidien...

6 séances individuelles accompagnées par un coach spécialisé.



C'est GRATUIT !

BASKET PRO

Vendredi 19 janvier à 20h00
Fos-sur-Mer / Chalons-Reims

Au Palais des Sports de Marseille



Rdv au Centre social à 18h30
7 places disponibles





Séjour à la montagne 11/17 ans

Du lundi 4 au vendredi 8 Mars



Séjour de 5 jours à Chaillol dans les Hautes Alpes !



Hébergement Centre de Vacances La Fromentière

PREPARATION SEJOUR SKI 2024 -14/17 ANS

Tous les samedis de 14h à 17h30

Préparation du séjour ski

Tous les mercredis de 17h à 18h

journée autofinancement séjour

Point Infos Secteur Jeunes

Parents ou jeunes, vous avez une question, besoin d'une info concernant les activités du secteur jeunes.

Accueil au « 26 » les mercredis à partir de 14h

PREPARATION SEJOUR SKI 2024 -11/15 ANS

Tous les samedis de 14h00 à 17h30

Les jeunes préparent le séjour

ACCUEIL DE LOISIRS HUB LEO 11-15 ans

Vacances scolaires du 26 Février au 1er Mars



Programme à venir



Les programmes seront disponibles au centre social et sur facebook

Animation de rue spéciale « Saint-Valentin »

Mercredi 14 février de 14h à 16h30

Place Georges Brassens

Buvette au bénéfice du projet mené par les jeunes

ALPHA LEO 16-25 ANS



c'est permettre à **chaque jeune Scolarisé** âgé(e) de 16 à 25 ans d'être accompagné(e) dans la réalisation de ses projets personnels, scolaires et/ou professionnels !

Les lundis et mardis 13h30 à 16h
Et Mercredis de 10h à 12h30- 13h30- 16h00

Rendez-vous a l'espace jeunes le « 26 » avec Jennifer



BERNADETTE vous reçoit pour une séance de Reiki

Les mercredis de 9h à 12h



Exclusivement sur rendez-vous 1 séance par mois et par personne

VALERIE vous propose des séances de Sophrologie

Tous les mercredis



de 18h à 19h

Exclusivement sur rendez-vous Inscription auprès de Nadia

ON JARDINE TOUS LES LUNDIS

Au jardin partagé de 14h à 17h

Retrouvez-nous au jardin, pour cultiver les légumes de saison.

Une professionnelle nous accompagne et nous conseille pour réussir nos plantations, effectuer un bon travail du sol, prendre soin des plantes et réaliser nos semis.....

C'est ouvert à tous et sans rendez-vous !



ZENITUDE au centre social

Soin détente - « ACCESS BARS »

Technique de libération émotionnelle et physique

Rykiea vous reçoit

Les jeudis de 9h à 10h



Exclusivement sur rendez-vous auprès de Nadia.

GALETTE DES ROIS

Mardi 9 janvier à 14h30

Groupe d'échange . Venez nombreux Meilleurs vœux !

BENEVOLAT AU CENTRE SOCIAL

C'est possible! Rejoignez nos équipes et mettez vos compétences au service de l'intérêt collectif !

NOUS COMPOSTONS !

Nous sommes éco responsables ! Un composteur est installé au jardin !

Emmenez vos épluchures de fruits, de légumes et vos coquilles d'œufs au jardin partagé pour préparer le compost qui nourrira les plantations de votre jardin !

