



PARCOURS DE DECOUVERTE AUTOUR
DES DERVICHES TOURNEURS
En partenariat avec les services culturels de la ville

Jeudi 27 Janvier à partir de 18H00

Programme :

18h00: visite de la première partie de l'exposition des élèves de l'Ecole municipale d'art plastique de Vitrolles

19h00 à 20H15: Suite de la découverte du travail de l'école d'art, dans la salle d'exposition de Fontblanche, vernissage, discours et Food truck

20h30: spectacle Derviche au théâtre de Fontblanche (spectacle à partir de 8 ans)
Participation de 2€/personne. Inscription auprès de Nicolas.

Vendredi 25 Février de 09H00 à 11H30

Atelier de création à l'école municipale d'art plastique (EMAP) à la Frescoule



HOCKEY SUR GLACE

Mercredi 02 février à 19h

Championnat de France 1ère division
au Palais de la glace à Marseille

Les spartiates de Marseille / Les bisons de Neuilly

Départ du centre social à 17h00

Sortie parents/enfants



Réservation obligatoire auprès de Nicolas
Sortie gratuite - 8 places disponibles



AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES



TOUS LES MERCREDIS
de 10h à 12h
Sur rendez-vous !

ASSISTANTES SOCIALES (caf/mds)

La CAF vous reçoit les lundi, mercredi,
vendredi sur l'antenne de Marignane

UNIQUEMENT SUR Rendez-vous au centre social

Prendre un RDV sur le site de la caf.fr ou au

3230 (appel gratuit)

La MDS vous reçoit sur rendez-vous du lundi
au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Antenne de Vitrolles
(Avenue Paul Valérie)



MISSION LOCALE

Permanence au Centre Social

Lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h 30

(fermé le mardi matin)

Facebook de
la Mission Locale
Est Étang de Berre



Jeunes entre
16 & 25 ans.
C'est pour vous !

DEVENIR BÉNÉVOLE

C'est possible!

Rejoignez nos équipes et mettez vos
compétences au service de l'intérêt collectif !

POINT D'ÉCOUTE AU CENTRE SOCIAL

Permanence CMP -PAEJ

Pour les parents et les jeunes jusqu'à 25 ans

Avec Barbara Scharlipp, Psychologue

Les Lundis de 14h à 16h (hors vacances scolaires)

Tous les jours, ordinateur
à disposition du public



AIDE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

COSENS vous reçoit le 2ème vendredi
de chaque mois de 9h30 à 12h30



**CRÉER UNE
ENTREPRISE,
POURQUOI PAS
VOUS ?**

Sur rendez-



Informations



Appelez-nous,

PARTEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !



Pensez à vos vacances !

Informations au centre social
SUR RENDEZ-VOUS !

En famille, en groupe, séniors...
Nous vous proposons un programme
d'accompagnement permettant votre départ
en vacances, en toute autonomie !

BOURSE SOLIDARITE VACANCES...
Préparez vos vacances d'hiver et de printemps !

Conseil Citoyen de la Frescoule

Réunions
de 17h à 18h

Mercredi 12 janvier 2022

Mercredi 02 février 2022

Mercredi 02 Mars 2022

Mercredi 06 Avril 2022



« Faites bouger
votre quartier ! »

Le FPH est un dispositif mis en place par le
conseil régional permettant de financer les
actions et projets menés par les habitants

une idée, un projet ? n'hésitez pas à venir nous en parler !

Centre Social Calcaïra
21 avenue du 8 mai 1945
13127 Vitrolles
04 42 77 56 90
vitrolles@leolagrange.org
www.leolagrange-vitrolles.org

Espace Jeunes « Le 26 »
26 avenue du 8 mai 1945 – 13127 Vitrolles

Contact jeunesse: 06 30 52 11 50 par SMS
Contact enfance/famille: 06 69 64 74 70

www.leolagrange-vitrolles.org
www.facebook.com/calcaïra

CENTRE SOCIAL CALCAÏRA



PROGRAMME
JANVIER FÉVRIER

N°32

Toute l'équipe du centre social
vous souhaite une merveilleuse année

2022

Sortie parents / ados

Samedi 29 Janvier de 14h00 à 17h30



Sortie en car
24 places

Participation 5€/Personne
Sur réservation auprès
de Nicolas ou Léa

Sortie Escape Game à Marseille.

Départ en bus du centre social Calcaïra.
Temps d'escape Game d'1 heure sur plusieurs thèmes
Temps libre sur Marseille. Retour au centre pour 17h30



ANIMATIONS FAMILLES POUR LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS

Préjugés quand tu nous tiens ! Partie II

En Février, de 18h à 20h au centre social



LE POUVOIR
D'AGIR !

Animation sous la forme de jeux participatifs
Dans le but de questionner nos
représentations et nos idées reçues

Apéritif dinatoire offert...
A partager en toute convivialité !

www.leolagrange-vitrolles.org
https://www.facebook.com/calcaïra





Programme Ados

ACCUEIL JEUNES / Séjour à la montagne pour les 14/17ans

4 jours et 3 nuits du 14 au 17 Février



Sur inscriptions au centre social

Séjour de 4 jours organisé avec les jeunes

Préparation les samedis 8/01–15/01
22/01 et 29/01 au centre social.Pour participer au projet, la présence des
jeunes aux temps de préparations et temps
d'autofinancement est indispensable.

ACCUEIL DE LOISIRS 11/14 ANS MERCREDIS & VACANCES D'HIVER

LES DATES A RETENIR !

Mercredi 5/01 et Mercredi 19/01

Préparation des vacances et du mini séjour ski 11-14 ans .

Mercredi 2 Février

Préparation et vente de crêpes pour la chandeleur

Les fonds récoltés permettront aux jeunes de financer une partie des activités
de leur séjour d'hiver. Venez les soutenir !Les jeunes présents seront prioritaires sur les inscriptions
aux vacances !

Les programmes sont disponibles au centre social ou sur Facebook !

EVENEMENTS CRÉÉS PAR LES JEUNES POUR LES HABITANTS

MERCREDI 2 FEVRIER

Pour la chandeleur, les 11-14 ans de
l'accueil de loisirs vous invitentAprès midi jeux et dégustation de crêpes au
jardin « ma belle tomate » De 14h à 17hDe nombreux jeux de société à votre
disposition pour petits et grands !

Buvette solidaire : 50 centimes par articles

MERCREDI 9 FEVRIER

Tournois de foot au city stade
de la Frescoule

5 à 7 joueurs par équipe

Lots pour les finalistes

Ce tournoi est organisé par les jeunes
pour le financement de leur séjour à la
neige

Prix de participation : 2 euros

Inscription au
07.64.48.65.86C'est
GRATUIT !

LES P'TITS LOULOUS

Pour les enfants de 0 à 4 ans

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

Rencontres, échanges, sorties culturelles
et jeux autour de l'éveil de l'enfant, la
parentalité et le vivre ensemble...
Atelier animé par des intervenants et des

PROGRAMME AFFICHE AU CENTRE SOCIAL



TEMPS DE JEUX PARENTS—ENFANTS

Atelier gratuit

A la médiathèque la passerelle.

Le mardi 01 février de 17H00 à 19H00.

Ce temps est construit par plusieurs structures
de la ville pour faire partager un temps convivial
en famille autour du jeu.Accompagnement en minibus au départ du
centre social. Maximum 8 personnes.
Possibilité de venir sur l'atelier par ses propres
moyens.

Inscription auprès de Nicolas.

ATELIERS COLLECTIFS & INDIVIDUELS

AMELIORER SA COMMUNICATON
AVEC SES ENFANTS AU QUOTIDIENAteliers collectifs aux mois de janvier et février
suivis d'ateliers individuels à la demande, en lien avec vos situations du quotidien...

Par groupe de 6 personnes, accompagnées par un coach spécialisé.



SÉANCES PARENTS-ENFANTS

SAMEDI 15 JANVIER AUX SÉANCES DE 16H

Un temps de pause pour les parents, un temps ludique pour les enfants



Des parents, des enfants

3 films au programme adaptés à chacun

Le dispositif comprend l'achat d'une place adulte et d'une ou des places enfants et la participation
gratuite sur réservation*, aux ateliers après les films enfants. Le ou les parents dont les enfants par-
ticipent au dispositif et sont inscrits aux ateliers, doivent obligatoirement assister à la séance qui leur
est dédiée. Les enfants seront accompagnés en salle par du personnel de la Petite Enfance.

Informations et inscriptions aux ateliers : 04 42 77 90 77

Tarif plein 6€ / Tarif réduit: 4€ (*dans la limite des places disponibles)

Cinéma municipal Les lumières - Arcades de Cézax -
13 127 Vitrolles - cinemaleslumières@ville-vitrolles13.fr
Suivez-nous sur Facebook cinemaleslumièresvitrolles

Café des parents

ECOLE RAIMU MATERNELLE

Jeudi 17 Mars 8h30/10h30 > Horizons multimédia

Jeudi 17 Mars 17h00/19h00 > Horizons multimédia

ECOLE MATERNELLE LAPIERRE

Mardi 15 Mars 08h30/10h30 > Horizons multimédia

COLLEGE CAMILLE CLAUDEL

Jeudi 10 Mars de 17H15 à 19H15 > Café orientation

Adultes—Familles



leo lagrange
OPERATION
SPORT SUR
ORDONNANCE
Vitrolles
Parlez-en à votre Médecin!

Tous les lundis de 10h30 à 11h30
renseignements auprès de Nicolas

PROGRAMME D'ACTIVITES PHYSIQUES...
Adapté aux personnes ayant une affection de longue durée. (Asthme, diabète, obésité..) hypertension artérielle, rhumatismes,etc.)

Sélection de spectacles, concerts en ligne sur notre Face-
Théâtre, Musées
Expositions, Spectacles
Concerts, Festivals
Visites virtuelles
Culture

Partenariat avec la Ville de Vitrolles, culture du cœur, Département des Bouches du Rhône

MAINTENONS LA FORME



Balades dans les quartiers Sud de Vitrolles

TOUS LES JEUDIS MATIN

Rendez-vous à 10h devant le Centre Social

Renseignements auprès de Nadia au 04-42-77-56-90

GROUPE D'ÉCHANGES

Rencontres tous les mardis de 14h à 16h30

Ateliers, sorties culturelles et balades, discussions autour d'un café ou d'un thé...

Convivialité et découvertes au rendez-vous !

Accueil libre & gratuit.

Infos disponibles au centre social !



SORTIE FAMILLE AUTOUR DU JARDIN

Projet « les familles sèment »

Le Mercredi 09 Février de 09h00 à 17h00

Rencontre inter centre sociaux autour du jardin. Sortie famille en minibus à la découverte du jardin partagé du centre social Belle de Mai à Marseille. Atelier jardinage, temps convivial, découverte des jardins

Inscription auprès de Nicolas. Sortie limitée à 8 places



Au jardin



MA BELLE TOMATE
Jardin Partagé **bio**
...Cultures



AIDONS A LA PRESERVATION DES OISEAUX !

Vous êtes invité au premier atelier jardin de l'année qui se déroulera au jardin ma belle Tomate

Le Mercredi 16 Février de 9h00 à 16h30

AU PROGRAMME

Fabrication de nichoirs à oiseaux pour le jardin partagé MA BELLE TOMATE et pour votre jardin ou balcon !

Sur réservation auprès de Nadia

TOUS LES LUNDIS

Les jardiniers se retrouvent au jardin ...Rejoignez-nous si vous souhaitez essayer !



Nous compostons, nous sommes éco responsables

Dès janvier, vous pouvez conserver vos épluchures de légumes et vos coquilles d'œufs pour préparer votre compost !



Nous compostons, nous sommes éco responsables !
Un composteur est installé au jardin !

Emmenez vos épluchures de fruits, de légumes et vos coquilles d'œufs au centre social, pour préparer le compost qui nourrira les plantations de votre jardin !!



En janvier au jardin : Préparation des sols du jardin avant les cultures

ET SI ON MANGEAIT DES FRUITS ET DES LEGUMES DE SAISON !!

JANVIER

Fruits			Légumes		
Orange	Pomme	Kiwi	Brocoli	Betterave	Choux de Bruxelles
Poire	Kaki	Noix	Salsifi	Poireau	Potiron
Clémentine	Datté	Grenade	Celeri	Chou-fleur	Navet

