

# Enfance Famille

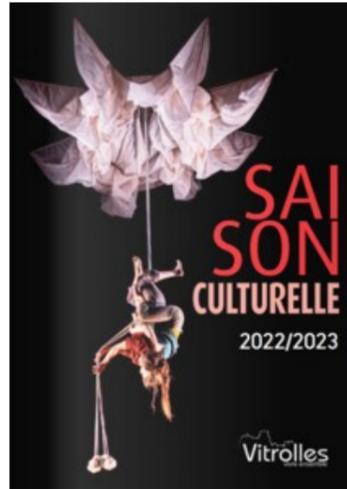


Sélection de spectacles, concerts en ligne sur notre Facebook

**Théâtre, Musées  
Expositions, Spectacles  
Concerts, Festivals  
Visites virtuelles**

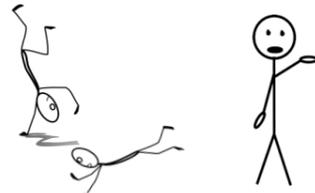
## Culture

Partenariat avec la Ville de Vitrolles, culture du cœur, Département des Bouches du Rhône



OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE 2022/2023 **GRATUIT**

Vendredi 23 septembre à partir de 18 h au domaine de Fontblanche



**INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE**  
Centre International des Arts en Mouvement  
Pour les enfants de 4 à 10 ans



**Mercredi 7 septembre**  
Rendez-vous à 09h00 au centre social.

Repas sur place, Prévoir pique-nique

Places limitées: 8 enfants

Accompagnement des enfants par au moins 1 parent



**PARTEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !**



**Pensez à vos vacances !**

Informations au centre social **SUR RENDEZ-VOUS !**

En famille, en groupe, séniors...  
Nous vous proposons un programme d'accompagnement permettant votre départ en vacances, en toute autonomie !

**BOURSE SOLIDARITE VACANCES...**  
Préparez vos vacances d'hiver et de printemps !

# Permanences



## On vous accueille !

**AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES**



**TOUS LES MERCREDIS**  
de 10h à 12h et de 14h à 17h  
**Sur rendez-vous !**

**Assistants Sociales (caf/mds)**

La **CAF** vous reçoit les lundi, mercredi, vendredi sur l'antenne de **Marignane**  
**UNIQUEMENT SUR Rendez-vous**  
Prendre un RDV sur le site de la caf.fr ou au 3230 (appel gratuit)

La **MDS** vous reçoit sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00  
Antenne de Vitrolles (Avenue Paul Valérie)



**Mission Locale**

Permanence au Centre Social  
Lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h 30  
**(fermé le mardi matin)**

Facebook de la Mission Locale Est Étang de Berre

Jeunes entre 16 & 25 ans.  
C'est pour vous !



**DEVENIR BÉNÉVOLE**

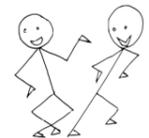
C'est possible!  
Rejoignez nos équipes et mettez vos compétences au service de l'intérêt collectif !

**POINT D'ÉCOUTE AU CENTRE SOCIAL**

**Permanence CMP -PAEJ**  
Pour les parents et les jeunes jusqu'à 25 ans  
Avec Barbara Scharlipp, Psychologue  
Les Lundis de 14h à 16h (hors vacances scolaires)



Tous les jours, 2 ordinateurs à disposition du public



**Aide à la création d'entreprise**

**COSENS** vous reçoit 2ème vendredi de chaque mois de 9h30 à 12h30



## CRÉER UNE ENTREPRISE, POURQUOI PAS VOUS ?

Sur Rendez-vous !



# Informations

Appelez-nous,  
Renseignez-



## INVITATION !

REUNION PUBLIQUE AVEC LES HABITANTS  
DE LA FRESCOULE

Samedi 15 octobre à 9h30

A cette occasion, ils vous présenteront les actions  
menées sur le quartier  
Et leurs futurs projets pour améliorer ensemble notre  
cadre de vie

Venez rencontrer les membres  
du Conseil Citoyens

## Conseil Citoyen de la Frescoule

Réunions au centre social  
de 17h à 18h  
Les Mardis 6 et 20 septembre  
Les mardis 4 et 25 octobre



«Faites bouger  
votre quartier !»

Le FPH est un dispositif mis en place par le  
conseil régional permettant de financer les  
actions et projets menés par les habitants  
une idée, un projet ? n'hésitez pas à venir nous en parler !

Club  
Leo Lagrange  
Vitrolles

Les samedis  
de 9h/12h

Cours informatique  
adaptés à votre niveau

Début des cours le 1/10

Les 2ème et 4ème dimanche  
Randonnée



Centre Social Calcaïra  
21 avenue du 8 mai 1945  
13127 Vitrolles  
04 42 77 56 90  
vitrolles@leolagrange.org  
www.leolagrange-vitrolles.org

Espace Jeunes « Le 26 »  
26 avenue du 8 mai 1945 – 13127 Vitrolles

Contact jeunesse: 06 30 52 11 50 par SMS  
Contact enfance/famille: 06 69 64 74 70

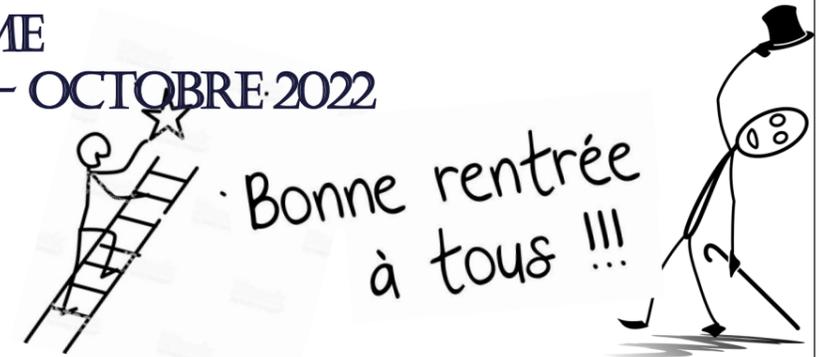
www.leolagrange-vitrolles.org  
www.facebook.com/calcaïra

# CENTRE SOCIAL CALCAÏRA



## PROGRAMME SEPTEMBRE – OCTOBRE 2022

N°36



## ÉVÈNEMENTS

### CONCOURS DE SOUPE PAR ÉQUIPE !



Mercredi 19 octobre - 14h/17h au jardin Ma Belle Tomate

5 équipes cuisinent et proposent  
leur soupe à la dégustation.  
Un jury déterminera laquelle est la meilleure !

**Ingédients à disposition:** différents légumes de sai-  
son, crème fraîche, huile d'olive, épices et aromatiques.

Les équipes peuvent se composer de tout public:

Sur inscription !



### ALPHA LEO POUR LES 16-25 ANS



Le nouveau  
tiers-lieu éducatif  
dédié aux 16-25 ans

RENDEZ-VOUS  
AU « 26 »  
ESPACE JEUNES



c'est permettre à **chaque jeune Scolarisé** âgé.e de 13 à 30 ans d'être  
accompagné.e dans la réalisation de ses projets personnel, scolaire  
et/ou professionnel !

### MENTORAT BY LEO

**TROUVEZ UN.E MENTOR** Entre 13 et 30 ans ? Boostez  
vos projets avec un.e mentor de choix !

**DEVENEZ UN.E MENTOR** Soyez fier.e d'accompagner  
un.e jeune vers sa réussite

RENSEIGNEMENTS A L'ACCUEIL

#MENTORATBYLEO

Inscrivez-vous sur le site :  
mentoratbyleo.fr

www.leolagrange-vitrolles.org  
https://www.facebook.com/calcaïra



# ADULTES



leo lagrange  
OPERATION Vitrolles  
SPORT SUK Parlez-en à votre Médecin!  
ORDONNANCE  
En partenariat avec la  
Maison Intercommunale Sport Santé

## PROGRAMME D'ACTIVITES PHYSIQUES...

Tous les lundis de 10h30 à 11h30

Adapté aux personnes ayant une affection de longue durée. (Asthme, diabète,



Renseignements auprès de Nicolas  
Reprise le 12 septembre



LA CUISINETTE Adultes  
Vendredis 30/09 & 21/10



Réalisation de trois recettes originales et dégustation au centre social en toute simplicité !  
15 places disponibles sur inscription

LA CUISINETTE Parents/Enfants  
LES ENFANTS CUISINIER

Mercredi 26 octobre 22 de 9h30 à 12h

Enfants de 4/8 ans accompagné d'1 parent

## Course Run Your Town

Dimanche 4 septembre  
une course pour toute la famille !



Un parcours parsemé d'obstacles et de poudre

## Journée des associations

Samedi 3 septembre

Le centre social Calcaïra sera présent pour cette journée festive organisée par la ville de Vitrolles autour du monde

Nous vous y attendons nombreux !



## EVEIL AU THEATRE 5-13 ANS

Atelier d'initiation au théâtre et à l'expression corporelle

Avec la compagnie EVOHE

A partir du mercredi 7 septembre 22

5-7 ans de 10h00 à 11h30

7-10 ans de 14h00 à 15h30

10-13 ans de 16h00 à 18h00

Au théâtre EVOHE à Fontblanche

Participation 1 € la séance



Programmes & infos auprès de Nicolas .

## Groupe d'échanges c'est la rentrée !

Rencontres tous les mardis de 14h à 16h30

Reprise des rencontres mardi 14/09

Convivialité et découvertes au rendez-vous !



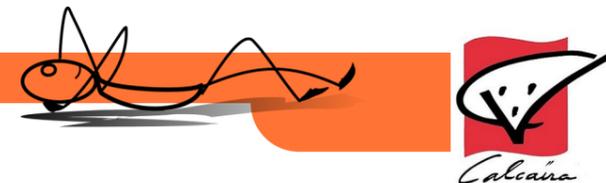
Accueil libre & gratuit.

[www.leolagrange-vitrolles.org](http://www.leolagrange-vitrolles.org)

<https://www.facebook.com/calcaira>



# Enfance



5 / 10 ans !

## Les P'tits Loulous

Reprise le jeudi 15/09 de 9h30 à

Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent.

Rencontres, échanges, sorties culturelles et jeux autour de l'éveil de l'enfant, la parentalité et le vivre ensemble...



Chouette ! On va sortir, chanter, apprendre...

Programme disponible au centre social



COLLEGE CLAUDEL



Jeudi 22 septembre 22 de 17h30/19h30

Thème : « Organisation, gestion du temps, devoirs faits, mémorisation »

Mardi 18 octobre 22 de 17h/19h

animé par les p'tits débrouillards  
Exposition sur la vie affective des adolescents



## Eveil Musical

Tous les mercredis de 9h00/12h30

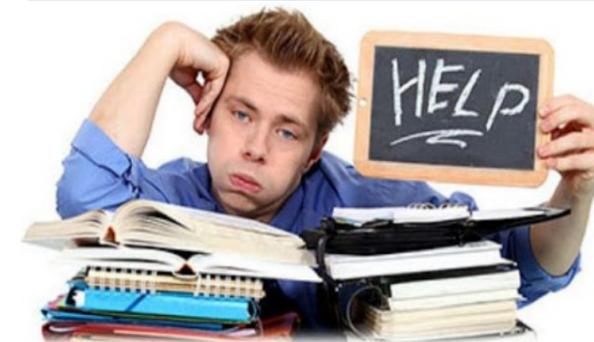


Eveil au piano

1 cours de 30mn par enfant

Participation 1 € la séance  
Inscription au centre social

Accompagnement à la scolarité du CP au CM2



Aide méthodologique, comprendre les consignes, apprendre à apprendre, apprendre à se concentrer, à réfléchir et à réaliser les devoirs demandés.

CP, CE1, CE2, CM1, CM2 après l'école

Reprise le 07/11/22

Ecoles Picasso, Raimu, La Conque, Les Pinchinades, Claret Matéos

Les parents doivent se renseigner auprès des équipes éducatives des écoles



# Jeunesse



## accueil de loisirs TOUS LES MERCREDIS, SAMEDIS & VACANCES D'AUTOMNE 11/15 ans

Les programmes sont disponibles au centre social ou sur Facebook !

**OUVERTURE MERCREDI 5 octobre 2022**

### SEJOUR « DECONNEXION » POUR LES 12/15 ANS



Séjour de sensibilisation aux dangers liés aux addictions et déconnexion des réseaux et du monde virtuel ...

**Du mercredi 2 au samedi 5 novembre 22**



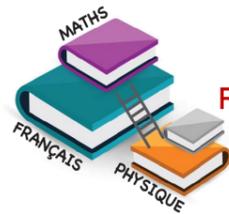
### Raid Sportif 11/15ans

**Du 24 au 28 octobre 22**

Comme tous les ans, les jeunes sportifs seront invités à préparer ce séjour sur les mercredis du mois d'octobre!



### Accompagnement à la scolarité pour les collégiens



**Reprise le 7 novembre 22**

Aide méthodologique, comprendre les consignes, apprendre à apprendre, apprendre à se concentrer, à réfléchir

accueil à l'espace jeunes du centre social **lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 18h**

Se renseigner auprès du Centre Social

Suivez-nous sur les réseaux !

**FLACHER LES QR CODE !**



CTEUR.JEUNES.CALCAIRA

**Calcaira quartier sud**

<https://www.facebook.com/calcaira>



# Jardin



## MA BELLE TOMATE Jardin Partagé bio... Cultures



### JARDIN « Ma Belle Tomate »

#### C'est quoi un jardin collectif ?

Il s'agit d'un « jardin partagé ouvert sur votre quartier, cultivé par ses habitants qui pratiquent le jardinage ensemble. C'est un lieu de convivialité et de rencontre. On y partage l'espace, un projet, des activités, les saisons, les récoltes et du temps !

### INVITATION

Réunion de concertation et verre de l'amitié au jardin.

**Mercredi 5 octobre à 15 h**

**Profitez en toute autonomie de votre jardin !**

**RDV AU JARDIN**



### ON JARDINE TOUS LES LUNDIS



**Au jardin partagé de 14h à 17h00**

**C'est ouvert à tous et sans rendez-vous !**

Retrouvez-nous au jardin, pour cultiver les légumes de saison.

Une professionnelle nous accompagne et nous conseille pour réussir nos plantations, effectuer un bon travail du sol, prendre soin des plantes et réaliser nos semis.....



**Nous compostons, nous sommes éco responsables ! Un composteur est installé au jardin !**

Emmenez vos épluchures de fruits, de légumes et vos coquilles d'œufs au centre social, pour préparer le compost qui nourrira les plantations de votre jardin !!

