

## Informations



Appelez-nous, renseignez-vous ...



Pensez à la fête des voisins Edition 2022

**C'est le vendredi 20 Mai !**

Le conseil citoyens de la Frescoule vous propose un temps convivial  
sur la place G.Brassens  
Autour d'un Apéritif partagé  
Rdv à 19h !



Centre Social Calcaïra  
21 avenue du 8 mai 1945  
13127 Vitrolles  
04 42 77 56 90  
vitrolles@leolagrange.org  
www.leolagrange-vitrolles.org

Espace Jeunes « Le 26 »  
26 avenue du 8 mai 1945 – 13127 Vitrolles

Contact jeunesse: 06 30 52 11 50 par SMS  
Contact enfance/famille: 06 69 64 74 70

www.leolagrange-vitrolles.org  
www.facebook.com/calcaira

### Conseil Citoyen de la Frescoule

Réunions au centre social  
de 17h à 18h  
Les Mercredis  
13 Mai & 15 Juin 2022



Le FPH est un dispositif mis en place par le conseil régional permettant de financer les actions et projets menés par les habitants

une idée, un projet ? n'hésitez pas à venir nous en parler !

## CENTRE SOCIAL CALCAÏRA



### PROGRAMME MAI / JUIN 2022

N°34

Pensez à vos vacances !



PARTEZ EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Informations au centre social  
**SUR RENDEZ-VOUS !**  
En famille, en groupe, seniors, seul ou entre amis  
Nous vous proposons un programme  
d'accompagnement permettant votre départ  
en vacances, en toute autonomie !

DISPOSITIFS  
D'AIDE AUX DEPARTS  
EN VACANCES  
&  
BOURSE SOLIDARITE VACANCES



INSCRIPTIONS ÉTÉ 2022

LE VENDREDI 10 JUIN de 18h à 20h30



Inscription accueil de loisirs 11-14 ans, l'accueil de jeunes 15-17 ans, les séjours,  
les chantiers jeunes 16-21 ans  
L'équipe jeunesse vous accueille pour répondre à toutes vos interrogations !



### COMITE D'USAGERS DU CENTRE SOCIAL

VENDREDI 3 juin à 17h30

INVITATION !



C'est quoi ? Un lieu d'échange, de proposition, de réflexion, où les initiatives seront portées par les habitants avec le soutien de l'ensemble de l'équipe.

Pour qui ? Vous participez aux nombreuses activités du centre social, vous avez des projets, vous voulez vous investir dans des activités ou donner votre avis..

- Préparation de l'été
- Apéritif dinatoire offert !

A vous de faire vivre ce comité dans la plus grande convivialité !!



# Famille et Adultes



## PROJET OPERA

**Le mardi 31 mai**

Un temps de médiation à la médiathèque  
la Passerelle 14h–16h

**Le lundi 04 juillet**

Participation à la Générale de l'opéra  
IL VIAGGIO DANTE

A 17h00 à Aix-en-Provence

Inscription auprès de Nicolas

Sortie limitée à 8 personnes

## COMITE PATERNITE AVEC L'ASSOCIATION « ET LES PERES »

Rencontre pour échanger sur les besoins des pères  
et les possibilités de créer des initiatives avec le  
centre social

**Le vendredi 06 mai de 18h00 à 20h00**  
au centre social Calcaïra

Inscription auprès de Nicolas 06.69.64.74.70  
ou de Léa 06 30 52 11 50

## LA CUISINETTE

Vendredi 10 Juin et vendredi 01 juillet



9h30 / 14h

Réalisation de trois recettes originales  
et dégustation au centre social  
en toute simplicité !

15 places disponibles sur inscription  
Participation 4 €



**Vous êtes invités...au P'tit Dèj  
convivial de Nadia**

**Vendredi 6 mai  
de 9h30 à 10h30**

Nous présenterons le journal de mai et juin  
avec 1 information sur le dispositif Bourse  
Solidarité Vacances pour préparer l'été et  
partagerons ensemble un p'tit Déjeuner

## CAFÉ CITOYEN

Pour échanger sur votre quartier en  
présence du bailleur social et Dunes



Vous êtes invités  
Place Georges Brassens  
autour d'un café, thé...

**Les mardis 10 mai & 21 juin  
de 16h à 18h**

## UN BUS POUR AVIGNON

Temps de Médiation

**Mardi 07 juin de 14h00 à 16h00  
au centre social**

Dans le cadre du festival d'Avignon, une sortie  
pour participer à l'ambiance du festival et aller  
voir un spectacle en famille sera organisée le  
Jeudi 21 Juillet. Afin de vous inscrire sur un  
spectacle et participer à cette sortie, nous vous  
invitons sur un temps de médiation avec  
« Culture du cœur ».. **Places limitées à 10 personnes**



www.leolagrange-vitrolles.org  
https://www.facebook.com/calcaïra



# Permanences



## AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES



**TOUS LES MERCREDIS  
de 10h à 12h  
Sur rendez-vous !**

## ASSISTANTES SOCIALES (CAF/MDS)

La CAF vous reçoit les lundi, mercredi,  
vendredi sur l'antenne de **Marignane**

**UNIQUEMENT SUR Rendez-vous**

Prendre un RDV sur le site de la caf.fr ou au  
3230 (appel gratuit) à partir du 16/12



La MDS vous reçoit sur rendez-vous du lundi au  
vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Antenne de Vitrolles  
(Avenue Paul Valérie)



## MISSION LOCALE

Permanence au Centre Social

**Lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h 30**

Facebook de  
la Mission Locale  
Est Étang de Berre



Jeunes entre  
16 & 25 ans.  
C'est pour vous !

## DEVENIR BÉNÉVOLE

C'est possible!

Rejoignez nos équipes et mettez vos  
compétences au service de l'intérêt collectif !

## POINT D'ÉCOUTE AU CENTRE SOCIAL

**Permanence CMP -PAEJ**

Pour les parents et les jeunes jusqu'à 25 ans  
Avec Barbara Scharlipp, Psychologue  
Les Lundis de 14h à 16h (hors vacances scolaires)



**Tous les jours, ordinateur  
à disposition du public**

## AIDE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

**COSENS vous reçoit 2ème vendredi  
de chaque mois de 9h30 à 12h30**



**CRÉER UNE  
ENTREPRISE,  
POURQUOI PAS  
VOUS ?**

Sur Rendez-vous !





## Accueil Ados 11/14 ans - Mercredi/Samedi Mai

<b>MERCREDI 04/05</b> 14H-18H PROJET RAP ATELIER ÉCRITURE RAP 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>SAMEDI 07/05</b> 14H-18H RALLYE PHOTO AU PARC « DINOSAURES » D'ISTRES ET PRÉPARATION DES VACANCES D'ÉTÉ INSCRIPTION OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>MERCREDI 11/05</b> 14H-18H MÉDIATHÈQUE LA PASSERELLE ATELIER ENIGMES SUR LES MEDIAS ET DESINFOS GOÛTER 7 PLACES PARTICIPATION 3€	<b>SAMEDI 14/05</b> 14H-18H PADEL (SPORT DE RAQUETTE FUN À BOUC BEL AIR) INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 3€	<b>MERCREDI 18/05</b> 14H-18H PROJET RAP ATELIER ÉCRITURE 7 PLACES PARTICIPATION 1€
<b>SAMEDI 21/05</b> 14H-18H PROMENADE BORD DE MER GOÛTER GLACE ET PRÉPARATION DES VACANCES D'ÉTÉ INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>MERCREDI 25/05</b> 14H-18H PROJET RAP ENREGISTREMENT RAP 7 PLACES PARTICIPATION 4€	<b>SAMEDI 28/05</b> 14H-18H ACCROBRANCHE INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 4€		

accueil  
de loisirs

## Accueil Ados 11/14 ans - Mercredi/Samedi Juin

<b>MERCREDI 01/06</b> 14H-18H PROJET HORIZON MULTIMEDIA CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE SUR TABLETTE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>SAMEDI 04/06</b> ACCUEIL DE LOISIRS EXCEPTIONNELLEMENT FERMÉ	<b>MERCREDI 08/06</b> 14H-18H PROJET HORIZON MULTIMEDIA CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE SUR TABLETTE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>SAMEDI 11/06</b> 14H-18H RENCONTRE INTER-STRUCTURES PROJET SPORT DE COMBAT AU DOJO DU CENTRE SOCIAL ST LOUIS INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>MERCREDI 15/06</b> 14H-18H PROJET HORIZON MULTIMEDIA CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE SUR TABLETTE 7 PLACES PARTICIPATION 1€
<b>SAMEDI 18/06</b> 14H-18H RENCONTRE INTER-STRUCTURES PROJET SPORT DE COMBAT AU DOJO DU CENTRE SOCIAL ST LOUIS INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>MERCREDI 22/06</b> 14H-18H PROJET HORIZON MULTIMEDIA CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE SUR TABLETTE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>SAMEDI 25/06</b> 14H-18H RENCONTRE INTER-STRUCTURES PROJET SPORT DE COMBAT AU DOJO DU CENTRE SOCIAL ST LOUIS INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	<b>MERCREDI 29/06</b> 14H-18H PROJET HORIZON MULTIMEDIA CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE SUR TABLETTE 7 PLACES PARTICIPATION 1€	

### PROJET ECRITURE / RAP

#### Tous les mercredis de mai

Pour être un bon rappeur, il ne suffit pas de suivre le courant, il faut bien plus que ça. Le rap sert essentiellement à véhiculer un message et des émotions fortes. Les jeunes vont profiter d'un accompagnement professionnel afin d'apprendre à poser des mots sur des sujets et des émotions qui les interpelle. Une fois cela fait, ils vont pouvoir faire comme leur idole enregistrer leur son.



### PROJET MULTIMEDIA

#### Tous les mercredis de juin

#### Stage Horizon multimédia

Réalisation d'une BD sur tablette qui a pour but de faire de la prévention sur la cyberviolence et de créer une BD au travers de ce sujet.

Elle sera présentée aux parents lors d'une dernière séance.



## ACCUEIL JEUNES 14/17 ANS

### SUR LE CHEMIN DES VACANCES D'ÉTÉ

Dans la continuité de l'année, l'engagement et l'investissement restent au cœur de nos projets.

En attendant l'été, les jeunes pourront participer à la préparation de leurs vacances d'été et à l'autofinancement de leurs projets

Séjour, sorties et soirées collective, activités...

Les samedi de 14h00 à 17h00

Inscriptions auprès d'Aurélia au 06 71 73 26 38



## TEMPS DE JEUX ET MEDIATION PARENTS-ENFANTS

### LA SEMAINE SANS ECRANS

Sur la place Brassens

Le vendredi 10 juin de 16h30 à 18h00

Un temps de paroles et de jeux pour les enfants, dans le cadre de la semaine sans écrans.

## Café des parents

### ECOLE MATERNELLE LAPIERRE

Judi 05 mai 16h30/18h30 > l'alimentation avec le CODEPS

### ECOLE ELEMENTAIRE PICASSO

Lundi 13 juin 08h30/ 1h00 > petit déjeuner avec le CODEPS et communication avec mon enfant



## Les P'tits Loulous

Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

Rencontres, échanges, sorties culturelles et jeux autour de l'éveil de l'enfant, la parentalité et le vivre ensemble... Atelier animé par des intervenants et des professionnels



## Clôture du dispositif CLAS

Au Jardin partagé « Ma Belle Tomate »

Pour les écoles Pinchinades, Claret Matéos et la Conque

Le jeudi 2 juin de 16h30 à 18h00

Pour les écoles Picasso et Raimu

Le vendredi 3 juin de 16h30 à 18h00

Tous les enfants et leurs parents ayant participé au Clas sont invités pour un temps de clôture convivial

## Au Jardin Partagé



# Enfance—famille

Partage, rencontres, animations..



## SORTIES FAMILLE AUTOUR DU JARDIN

### Projet « les familles sèment »

Les Mercredis 18 mai, 15 et 22 juin de 9h à 17h

Rencontre inter centre sociaux autour du jardin.

Sortie famille en minibus à la découverte des jardins partagés des centres sociaux de St Mauront, Calcaïra et Kalliste

Atelier jardinage, temps convivial, découverte des jardins

Inscription auprès de Nicolas. Sortie limitée à 8 places



### Projet cinéma

Pour les enfants de 6/10 ans avec leurs parents

Mercredi 4 mai de 14h00 à 15h00 au centre social Calcaïra

Préparation pour la séance du 14 MAI

Pour les enfants de 3/6 ans avec leurs parents

Mercredi 15 juin de 14h00 à 15h00 sur la place Brassens

Préparation pour la séance du 18 juin

Inscription auprès de Nicolas



SÉANCES PARENTS-ENFANTS SAMEDI 14 MAI AUX SEANCES DE 16H



Les sans-dents de Pascal Rabaté  
Comédie, France, 2022, 1h25  
Avec Yolande Moreau, Gustave Kervern, François Morel



Dans les bois de Mindaugas Survila  
Documentaire, Lituanie, Estonie, Allemagne, 2019, 1h03

### CAFE LOISIRS

Vendredi 20 mai 2022 de 10h00 à 12h00.

Café loisirs, pour favoriser la rencontre autour de la culture



Partenariat avec la Ville de Vitrolles (tarifs solidaires), culture du cœur et le Département des Bouches du Rhône

Sélection d'offre culturelle: Théâtre, Musées Expositions, Spectacles Concerts, Festivals Visites virtuelles

### GROUPE D'ÉCHANGES

Rencontres tous les mardis de 14h à 16h30

Ateliers, sorties culturelles et balades, discussions autour d'un café ou d'un thé...

Convivialité et découvertes au rendez-vous !

Accueil libre & gratuit.

Infos disponibles au centre social !



# Familles et Adultes



Préparation des sols pour les futures plantations.

## ON JARDINE TOUS LES LUNDIS

Au jardin partagé de 14h à 17h

Retrouvez-nous au jardin, pour cultiver les légumes de saison.

Une professionnelle nous accompagne et nous conseille pour réussir nos plantations, effectuer un bon travail du sol, prendre soin des plantes et réaliser nos semis.....

C'est ouvert à tous et sans rendez-vous !

## Accès à une alimentation de qualité

STAND INFORMATIONS : Jeudi 9 juin

de 9h30 à 12h au Jardin Partagé « Ma Belle Tomate »

de 12h à 14h devant la boulangerie « La Banette »

Le Vrac c'est un réseau d'achat en commun

C'est l'accès à des produits Bio, écologique et locaux à des prix coutant !



BIEN SE NOURRIR SANS SE RUINER !

## MAINTENONS LA FORME

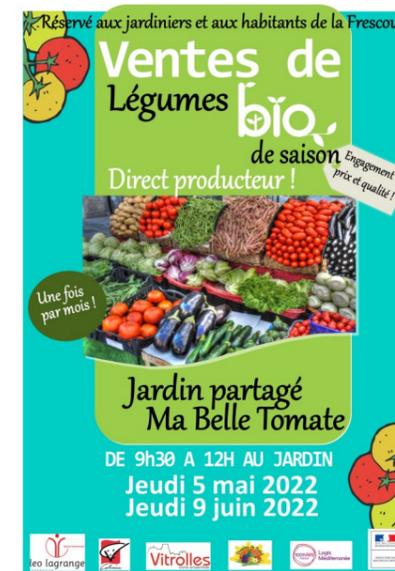


Balades dans les quartiers Sud de Vitrolles

TOUS LES JEUDIS MATIN

Rendez-vous à 10h devant le Centre Social

Renseignements auprès de Nadia au 04-42-77-56-90



Nous compostons, nous sommes éco responsables !

Un composteur est installé au jardin !

Emmenez vos épluchures de fruits, de légumes et vos coquilles d'œufs au jardin partagé pour préparer le compost qui nourrira les plantations de votre jardin !



## SORTIE RANDONNEE

7 places par sortie

Les Jeudis 12 mai et 30 juin de 9h à 17h

Inscription auprès de Nadia

